



Votre **efficacité** est notre **priorité**

# LE TRAVAIL EN EQUIPE



## **PUBLIC**

Personnel d'encadrement et tout personnel médical, social, éducatif ainsi que des collectivités et des divers services travaillant en équipe et rencontrant des difficultés de communication et d'atteintes d'objectifs.



## **OBJECTIFS**

- Analyser comment fonctionne une équipe de travail.
- Comprendre les problèmes relationnels sous jacents dans le travail d'équipe et leurs origines.
- Savoir instaurer une dynamique d'équipe positive. Se fixer des objectifs en équipe et s'y tenir dans leurs réalisations.



## **METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

- Etude de situations, de comportements.
- Exercices de mise en situation.

**DUREE** 4/5jours

**PARTICIPANTS** 12/15

**TARIF** Nous consulter



SOPAS Consulting  
3 impasse du 58 rue George Sand  
37000 TOURS

☎ 02 47 46 30 08  
jmorin@sopas-france.fr

# LE TRAVAIL EN EQUIPE

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Le contrat triangulaire:
  - ✓ Etablir des relations contractuelles positives entre les stagiaires.
  - ✓ Se fixer ensemble des objectifs à atteindre .
  
- Le fonctionnement de l'équipe:
  - ✓ Observer comment il fonctionne. Déterminer comment il devrait fonctionner. Que se passe t-il dans une équipe? Quelles sont les mécanismes sous jacents?
  - ✓ Exemples concrets.
  
- Apprendre à bien communiquer et accepter de changer son comportement:
  - ✓ Eviter les phrases qui dévalorisent.
  - ✓ Communiquer de façon à obtenir la coopération.
  - ✓ Surmonter les pièges de l'autoritarisme et de la permissivité.
  - ✓ Se respecter soi-même et les autres dans les décisions prises dans l'équipe.
  - ✓ Résoudre les conflits en décidant qu'il n'y aura pas de perdants.
  - ✓ Savoir modifier ses comportements.