

L'USURE PROFESSIONNELLE ET LA DEMOTIVATION EN INSTITUTION MEDICO-SOCIALE



PUBLIC

Encadrant et tous le personnel médical, social, éducatif ainsi que des collectivités et des divers services confrontés ou ayant à gérer des contextes professionnels stressants (deuil, violence, souffrance des publics en charge).



OBJECTIFS

- Savoir repérer, interpréter et comprendre les signes, les causes et les effets néfastes de l'usure ou épuisement professionnel.
- S'approprier des outils permettant d'adapter ses pratiques quotidiennes afin de remédier aux effets des contextes stressants de travail, et de maintenir les potentialités optimales des personnes en situation de travail.



METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Apports théorique
- Etudes de cas
- Exercices pratiques
- Echanges

DUREE 4 jours

PARTICIPANTS 12/14

TARIF Nous consulter



SOPAS Consulting
256 rue Giraudeau
37000 TOURS

☎ 02 47 46 30 08
@ email du contact



Groupe ProActiv

L'USURE PROFESSIONNELLE ET LA DEMOTIVATION EN INSTITUTION MEDICO-SOCIALE

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définition de la motivation
- Quels sont les besoins au travail. Etude de la théorie de Maslow.
- La perte de motivation et ses conséquences dans le contexte professionnel.
- Le détachement. Le « retrait » face à l'équipe, les collègues, les objectifs. Le phénomène de la fatigue, l'absentéisme.
- Le manque de signes de reconnaissance et leurs conséquences (découragement, doute, insatisfaction).
- Les non-dits et leurs conséquences.
- Détermination de ce qui relève de soi, de l'équipe, de l'institution.
- La relation d'aide dans le milieu médico-social.
- Mieux communiquer pour que chacun se sente mieux.
- Etude de cas ou les participants s'expriment sur des situations stressantes au travail.
- La gestion du temps.
- Elaboration d'un plan d'amélioration personnel en situation personnelle et de travail.